



# にこにこパーク通信

心地よい風とともに外で過ごしやすい季節となりました。5月は新しい生活にも少しずつ慣れリズムが整ってくる時期ですね。にこにこパークでは外遊びが気持ちの良いこの時期に親子で楽しめる外遊びイベントや、ゆっくりお話が出来るおしゃべりサロン、0歳児の親子さんの為の赤ちゃんDayなど色々なイベントをご用意してお待ちしております。是非ひろばに遊びに来るきっかけにしてくださいね。みんなで笑顔の輪を広げていきましょう！

外遊びVer.

## おもいっきりあそぼうDay

事前予約制



COME AND

JOIN US!

対象：おすわりができるくらい～

開催日時 **5月30日(金) 10:30～11:00**

場所：施設内グラウンド(お申し込み時詳細をお伝えします) 雨天時：室内開催

今月のおすすめイベント！～外でたっぷり遊んで、心も体もすくすく育つ時間を～このイベントは、季節に合わせて、グラウンドでの外遊びやテラスでの水遊びなど、たっぷり体を動かせるプログラムです。今月は、施設内の砂場がある広々としたグラウンドで開催します！

おすわりのお子さんは、初めての砂の感触にふれてドキドキワクワク。ハイハイやあんよの子は、水たまりや泥に思いきり飛びこんで、全身で「たのしい！」を感じられます。★裸足での参加も大歓迎!公園デビュー練習にもぴったりです。太陽の光をたっぷり浴びて外で遊ぶことで、メラトニンの分泌が整い、夜の寝つきもぐっすりに。また、砂や水のさまざまな感触にふれることで、五感が刺激され、心と体の発達にも良い影響が期待できます。泥だらけになって笑って、裸足で大地を感じて…この体験は、写真では残せない“成長の瞬間”です。「汚れるからダメ」じゃなくて、汚れてこそ得られるものがある。お子さんの“今だけ”を、私たちと一緒に思いきり楽しみませんか？

※通常開館時間内（イベント開催時を除く）に申し込みできます  
(定員になり次第受付終了)

グラウンドで  
おもいっきりあそぼう



★そのほか、今月は防災訓練で「牛乳パックで救急車作り！」おしゃべりシェアサロンは「食事のおはなし」おもいっきりアートDayでは絵の具で「かさの壁面」を作ります。参加お待ちしております！

### 利用登録のお願い

にこにこパーク利用には年度ごとに登録の更新が必要となります。また、皆さまに安全安心して利用していただくために4月よりにこにこパーク入館時に登録カード提示が必須となりました。利用登録希望（未登録・未更新）の方はインターホンでその旨をお知らせください。ご理解ご協力どうぞよろしくお願いいたします。



2025  
5

# にこにこパーク イベントカレンダー

開所日 月～土  
10:00～16:30  
(イベント日・休館日を除く)

Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun

			1 🎵🎵🎵🎵	2 うた あそび 10:30～ 300円 ファミリー コンサート こどもの日スペシャル	3 ※イベント開催日に 登録はできません ※利用やイベント予約には 登録が必要です	4
←色のついている日は 13時から利用可能です						
5	6	7 🌷🌷	8 しらゆり ネット 終日休館	9 スタッフ ミーティング 午前休館	10 🌸🌸	11 🐦
イベントはすべて 事前予約制です						
12 おしゃべり シェアサロン 10:30～	13 しらゆり 公園あそび 泉区主催 お隣の白百合公園 で開催。是非遊び に行ってみてね。	14 🎵🎵 ベビー リトミック 11:30～ 300円	15	16 移動図書館 横浜市内を走る移 動図書館のバスが やってきます。 みんなで一緒に行 ってみませんか？	17 🎨 おもいっきり アートDay 10:30～ 絵の具でたくさん 遊んじゃおう!!	18 🐝
19 🐰🐰 あかちゃんDay 10:30～ 新規さん 大歓迎!! ★あかちゃんDayイベン トでは利用登録できます	20 🌸🌸 子育て相談 15:00～ ★心理士による 個別相談です	21	22	23 午後休館	24 終日休館	25
26 🌸🌸	27	28	29	30 おもいっきり あそぼう 10:30～ 敷地内の砂場で外 遊びを行います。	31 👧 防災訓練 10:30～ 今回水消火器訓練を 行うため事前予約制 となります。	1

◆イベントの詳細な内容や参加の申し込みについては、お問い合わせください

◆開館状況やイベントスケジュールは変更・中止の可能性もあります

☆来所時の検温にて37.5℃以上の方および体調不良・せき・鼻水など風邪症状のある方は利用をご遠慮いただいております。また、施設内での写真や動画撮影はできません。  
なお、駐車スペースはありませんので公共交通機関を利用し来所ください。ご理解・ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

詳しい内容や参加の申し込みについてのお問い合わせは

10:00～16:30 月～土 (休館日を除く) にこにこパークHP

親子のひろば

にこにこパーク直通



045-827-3359



発行元：社会福祉法人真生会 横浜市泉区中田東1-41-3 TEL：045-827-3359

Email: nikoniko-park@shinsei-kai.org https://shinsei-kai.org/