



にこにこパーク通信

あけましておめでとうございます。にこにこパークでは、今年も泉区の中田社協さんと子育て支援拠点すきっぷさんとのコラボレーションによる子育て合同サロンを実施します。

地域の皆さんと子育てについて楽しいひと時を囲みながら、子育ての仲間作りのみならず、子育て支援の仲間作りの機会になることを願っております。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

真生会 親子のひろばにこにこパーク 理事長/施設長 青木紀久代



こころに響く読み聞かせ音楽イベント

コンサートリーディング

『みんなの絵本のお家』代表の森川さんが音楽にのせて読み聞かせをしてくれます。小さな赤ちゃん、よちよち歩きのお子さん、そして大人までどなたでも参加できます。森川さんの音楽に合わせた絵本の朗読が始まると子どもから大人まで優しい世界に引き込まれていきます。自分のための絵本に出会えるかもしれません。

参加料
1家族
300円



2月1日から
予約できます

事前予約制

次回は2月20日(木) 11:30~12:00

にこにこライブラリー

100冊以上ある絵本の中から
お気に入りの絵本をみつけて世界をひろげてみましょう!

絵本貸し出し
期間：一週間
1家族3冊まで



食育たいむ & 栄養相談

赤ちゃんにとって離乳食のスタートは、新しいものを受け入れる大きな一歩です。リラックスして進めてあげたいですね。にこにこパークでは、ベビーホームの栄養士による食育イベント「食育たいむ」や「栄養相談」を開催しています。一緒におしゃべりをする中で、親子の楽しいごはんタイムのヒントを見つけましょう。

毎回、メニュー紹介や質問タイムもありますので、お気軽にご参加ください。

前は
「ピザ作り」

大人1人子ども1人分材料

(生地)

薄力粉 90g
砂糖 小さじ1
塩 ひとつまみ
ベーキングパウダー 3g
オリーブ油 大さじ1
水 50ml

(トッピング)

ツナ缶 1缶
コーン 60g
ピザ用チーズ 40g
ケチャップ 30g

作り方

1. ポリ袋に薄力粉、砂糖、塩、ベーキングパウダーを入れ、よくふって混ぜる。オリーブ油と水を加えてよくふって混ぜる。
2. 生地がまとまってきたら、手のひらで上から押しつぶしながらしっかりこねる。
3. ひとかたまりになってきたら、ポリ袋の口を閉じて10分ほど室温で休ませる。
4. クッキングシートの上に生地をのせ、めん棒またはラップの芯で20cmの円に伸ばす。(シートに薄力粉をふってから伸ばすと生地がくつきにくくなる)

★のばした生地の上にケチャップを塗り、トッピング
240°Cのオーブンで8~10分焼いたらできあがり!

次回は3月「栄養相談」開催予定です



2025
1

にこにこパーク イベントカレンダー

開所日 月～土
10:00～16:30
(イベント日・休館日を除く)

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

Sun

		1	2	3	4	5
		←色のついている日は予約 のない方は13時から利用で きます。		イベントはすべて事前予約制です		
			にこにこパーク利用や イベント予約には利用登録が必要 です ※イベント開催日は利用登録 できません			
6	7	8	9	10	11	12
年末年始のため 12/28～1/6休館 (新年は7日から 開所です)						
13	14	15	16	17	18	19
		出張 子育て サロン 10:30～ ★地域交流室にて 行います		防災訓練 10:15～	えほんうたあそび ファミリー コンサート 11:30～ 300円	
20	21	22	23	24	25	26
	子育て相談 10:30～ ★心理士による 子育て相談です					
27	28	29	30	31		
			おもいっきり あそぼう 10:30～ ★今回は絵の具遊び を行います	スタッフ ミーティング のため終日休館		

◆イベントの詳細内容や参加の申し込みについては、お問い合わせください

◆開館状況やイベントスケジュールは変更・中止の可能性もあります

☆来所時の検温にて37.5以上の方の利用はご遠慮いただいております。また、駐車スペースはありませんので公共交通機関を利用し来所ください。尚、体調不良・せき・鼻水などかぜの症状のある方は利用をご遠慮いただいております。施設内での写真および動画撮影はできません。ご理解・ご協力どうぞよろしく願います。

詳しい内容や参加の申し込みについてのお問い合わせは

10:00～16:30 月～土 (休館日を除く) にこにこパークHP

親子のひろば

にこにこパーク直通



045-827-3359



発行元：社会福祉法人真生会 横浜市泉区中田東1-41-3 TEL : 045-827-3359

Email: nikoniko-park@shinsei-kai.org https://shinsei-kai.org/