

10月号

# にこにこパーク通信

10月に入り、秋の涼しさも感じられる季節となりました。隣の白百合公園はどんぐり拾いやお散歩、ピクニックなど秋の自然を感じながらゆったりと親子で過ごすのにぴったりです。にこにこパークに遊びに来ながら是非立ち寄ってみて下さいね。今月は楽しみなハロウィンイベントもあります。ぜひご家族で遊びに来て下さい。

要予約

パパのはじめの一步応援

毎回大好評の

## 父親育児支援講座

体を使った遊び、今日からできるあそび、知っておきたい子育てのコツなどをお話ししてくれます。パパ同士の交流もありますので楽しみに！

2024年11月23日(土)  
10:30~12:00

講師紹介

いとうしゅういち

伊藤修一さん

NPO法人全日本育児普及協会認  
講師  
泉区在住で小学2年生の息子さん  
のパパ

要予約

## 子育て相談

お子さん成長はとても嬉しいですね。ですが、成長に伴い色々な悩みも出てくると思います。普段はおうちでパパに話したり、おじいちゃんおばあちゃんに相談する方もいらっしゃるかもしれませんが。にこにこパークでは月に1回同法人の白百合心理・社会福祉研究所より心理士を呼び、「子育て相談会」を行っています。子育てについて一緒にお話しませんか？どんな小さなことでもOKです。個別対応も出来ますので、お気軽にご予約下さい。

10月28日(月) 14:00~

★にこにこパークでは子育て相談の他に栄養士による栄養相談も行っております。  
次回は11月に開催予定です。こちらも是非ご利用下さい。

## 体調管理にご注意

体調を崩しがちなこの季節、秋から冬にかけて流行するのが、インフルエンザ。インフルエンザは風邪の一種で主な症状は発熱・頭痛・関節の痛み・全身のだるさなどです。熱は38~40℃くらいまで上がり、3~4日続きます。まずは安静と十分な水分摂取が必要です。特に乳幼児は脳症や肺炎を併発しやすいので早期に治療を受け、十分注意することが必要となります。予防接種である程度予防することが出来ますが抗体ができるまでに約2週間かかるため今のうちに予防接種の計画を立てましょう。

★まずは手洗いうがいをしっかりしましょう



2024  
10

# にこにこパーク イベントカレンダー

開所日  
月～土  
10:00～16:30  
(イベント日・休館日を除く)

Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun

	1	2	3	4	5	6
					消防署 見学 10:00～ 	
7	8	9 ベビー リトミック 11:30～ 300円	10	11	12	13
14	15	16	17 コンサート リーディング  11:30～ 300円	18	19	20
21 ベビー マッサージ 10:30～ 300円	22 赤ちゃん Day 10:30～	23 終日休館 <small>研修のため</small>	24 防災訓練 起震車体験 10:15頃～ 	25	26 午後休館 <small>法人会議のため</small>	27
28 ACT① 10:00～ 子育て相談 14:00～	29 ハロウィンDays 10:30～ 	30	31	イベントはすべて事前予約制です		

←色のついている日は  
13時から利用可能です

にこにこパーク利用や  
イベント予約には利用登録が必要です  
※イベント開催日は利用登録できません

- ◆ イベントの詳細な内容や参加の申し込みについては、お問い合わせください
- ◆ 開館状況やイベントスケジュールは変更・中止の可能性もあります

☆ 来所時の検温にて37.5以上の方の利用はご遠慮いただいております。また、駐車スペースはありませんので公共交通機関を利用し来所ください。尚、体調不良・せき・鼻水などかぜの症状のある方は利用をご遠慮いただいております。施設内での写真および動画撮影はできません。ご理解・ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

詳しい内容や参加の申し込みについてのお問い合わせは 10:00～16:30 月～土 (休館日を除く) にこにこパークHP

親子のひろば  
にこにこパーク直通 ☎ 045-827-3359