



# にこここパーク通信2月号

開所日 月～土

10:00～16:00 遊びの時間

16:00～16:30 お帰りの準備

利用登録後に

イベント申し込みをお願いします

※イベント開催日は登録はできません

## 2月の開催予定イベント

利用者の安全・安心のため利用の際はマスクの着用を推奨しています

日	月	火	水	木	金	土
体調不良、せき・鼻水などかぜ症状のある方は利用をご遠慮いただいています				1	2 午後は予約の方のみ ACT③	3 13:00まで 予約の方のみ 父親育児 支援講座
4	5 午後は予約の方のみ ACT④	6	7	8 13時まで休館 しらゆりネットのため 13:00よりあそべます	9 休館 スタッフ研修のため	10
11	12	13 13:00まで 予約の方のみ 赤ちゃんDay	14 ベビー リトミック 午後は予約の方のみ ACT⑤	15	16 食育たいむ	17 えほんうた あそびうた 13:00よりあそべます
18	19 ベビーマッサージ	20	21 13時まで休館 スタッフ会議のため 午後は予約の方のみ ACT⑥	22 コンサート リーディング 13:00よりあそべます	23 みんなで 参加しま す! 300円 お持ちくだ さい	24 13:00まで 予約の方のみ おもいっきり あそぼう
25	26 そくていDay	27 午後は予約の方のみ ACT⑦	28	29 防災訓練 (予約不要)	1 	2

★イベントは1か月前～前日の午前中までに事前予約をおねがいします

☆どなたでも参加できます

えほんうた  
あそびうた

11:30～12:00

参加費

300円

☆対象：よちよち歩きのお子さん  
0歳児向けプログラムです

ベビーリトミック

11:30～12:00  
(毎月第2水曜日実施)

☆対象：0歳児の親子  
プレマプレパパさん

赤ちゃんDay

10:30～11:30

☆どなたでも参加できます

コンサート  
リーディング

月1回木曜日11:30～11:55

イベントは  
事前予約制

予約には利用登録が必要です

参加費

無料

☆対象：離乳食期の親子  
普段遊びに来ている親子限定

食育たいむ 

10:30～11:30

☆対象：2～6カ月前後の親子

ベビーマッサージ

10:30～11:00

☆対象：おすわりやあんよのお子さん  
普段遊びに来ている親子限定

おもいっきりあそぼうDay

10:30～11:30 (不定期開催)

☆対象  
生後2ヶ月以上

そくていDay

月1回月曜実施10:30～11:30

パパも一緒に  
おやつ作りを  
しました

# 食育 たいむ

「かんたん蒸しパン」

パパも一緒に  
おやつ作りを  
しました

にんじんの  
すりおろし入り  
で作りました

ホットケーキMixと  
水を混ぜて  
レンジで30秒  
とても簡単!

おかわりも  
したよ

家で  
作ってね

2月・3月は  
ママと一緒に  
おやつ作りです

イベント予約は月初めの開所日から受け付けています(事前にご利用登録をお願いします)

## 赤ちゃんに何枚着せればいいのかさね着のコツ

赤ちゃんに何枚着せればいいのかさね着のコツ

新生児の場合、体温調節能力が非常に未熟なため、特に注意が必要です。新生児は動きが少ないため体温が下がりやすく、大人より一枚多めに着せることが大切です。肌触りの良い綿素材の肌着に薄手のカバーオールを重ねるのもオススメです。

一方、3ヶ月を過ぎると、赤ちゃんは少しずつ体温調節能力を発達させていきます。この頃には、活発に動き始めるので、通気性と動きやすさを考慮した重ね着が重要です。調節しやすいスナップボタン付きのロンパースに、必要に応じて脱ぎ着のしやすい服を重ねると良いでしょう。新生児の時よりも少し薄手にしてみましょう。大人よりも1枚少なく着せるとよいです。赤ちゃんは1枚減らすだけでご機嫌になることもあります。

赤ちゃんが快適に過ごせるよう毎日の小さな変化を楽しみながら、日々体調観察をして気温に合わせて服装の調節をしてみましょう。



て・あし・からだぜんぶを使っていろあそびをします  
絵を描くことが初めての子も、少し慣れると集中して没頭!親子で画用紙に向かってアートします  
自由に色や形を組み合わせることで心をリラックスして親子で楽しい思い出作りしましょう

# おもいっきり あそぼうDay

Art ver.

COME AND JOIN US!

事前予約制(人数上限あり)

## 2月24日(土)

10:30~11:30

参加 無料  
対象 にこにこパーク利用親子  
おすすめ月齢 1歳半以上

そのくあそびに夢中

申し込みはにこにこパーク直通 045-827-3359まで  
☆状況によって日時、内容の変更や中止の可能性もあります

### ☆イベントの詳細お問い合わせ☆

イベントの詳細内容や参加の申し込みについては、直接にこにこパークにお問い合わせください。また予約のキャンセルはできる限りお早目にご連絡ください。

親子のひろばにこにこパーク直通番号 月~土 10:00~16:30

TEL:045-827-3359

発行元:社会福祉法人真生会  
横浜市泉区中田東1-41-3

TEL:045-803-0398

Email: nikoniko-park@shinsei-kai.org  
https://shinsei-kai.org/